

# Trainingsplan FSV Thalau

## 1. Mannschaft // Saison 2012/2013 // Rückrunde

KW	Einheit	Tag	Datum	Uhrzeit	Anlass	Gegner	Ort	Kommentar
5	1	Dienstag	29.01.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	2	Mittwoch	30.01.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Künzell	Grundlagenausdauer + SoccaFive
	3	Freitag	01.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	4	Sonntag	03.02.2013	10:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
6	5	Dienstag	05.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Künzell	Grundlagenausdauer + SoccaFive
	6	Mittwoch	06.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	7	Freitag	08.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	8	<b>Samstag</b>	<b>09.02.2013</b>	<b>11:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Büchenberg</b>	<b>Eichenzell</b>	<b>Kunstrasen</b>
7	9	Mittwoch	13.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	10	Freitag	15.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	11	<b>Samstag</b>	<b>16.02.2013</b>	<b>13:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Lütter 1</b>	<b>Eichenzell</b>	<b>Kunstrasen</b>
	12	<b>Sonntag</b>	<b>17.02.2013</b>	<b>12:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Lehnerz 3</b>	<b>Fulda</b>	<b>Domgymnasium, Kunstrasen</b>
8	13	Dienstag	19.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	14	Mittwoch	20.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	15	Freitag	22.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	16	<b>Samstag</b>	<b>23.02.2013</b>	<b>11:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Eichenzell 2</b>	<b>Eichenzell</b>	<b>Kunstrasen</b>
	17	Sonntag	24.02.2013	10:30 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
9	18	Dienstag	26.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	19	Mittwoch	27.02.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	20	<b>Freitag</b>	<b>01.03.2013</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Training oder Spiel</b>	<b>Ulstertal</b>	<b>Thalau/Ulstertal</b>	
	21	<b>Sonntag</b>	<b>03.03.2013</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Nüstal</b>	<b>Nüstal</b>	<b>Kunstrasen</b>
10	22	Dienstag	05.03.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	23	Mittwoch	06.03.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	
	24	Freitag	08.03.2013	19:00 Uhr	Trainingseinheit		Thalau	Spielersitzung + Mannschaftssessen
	25	<b>Sonntag</b>	<b>10.03.2013</b>	<b>13:45 Uhr</b>	<b>Meisterschaftsspiel</b>	<b>Johannesberg</b>	<b>Thalau</b>	<b>Heimspiel, Anpfiff um 15 Uhr</b>

Kontakt Frank Schlieck	
Festnetz	06656 504564
Mobilfunk	0170 5718905
E-Mail	frank.schlieck@t-online.de

Uhrzeit bei Vorbereitungsspielen gibt den Treffpunkt vor Ort an, Anpfiff eine Stunde später
Bitte zu allen Trainingseinheiten Lauf- und Fußballschuhe mitbringen
Bitte pünktlich erscheinen und Absagen telefonisch übermitteln
Kurzfristige Änderungen sind möglich