



Trainingsplan

FSV Thalau

1.u.2. Mannschaft

Saison 2009/2010, Rückrunde

Frank Schlieck

06656-504564, 0170-5718905

frank.schlieck@t-online.de

Montag	11.01.2010	19.00 bis 21.00 Uhr	Training-Soccer Fife	erl
Mittwoch	13.01.2010	20.00 bis 21.00 Uhr	Training Soccer Fife	erl
Donnerstag	14.01.2010	19.15 Uhr	Hallentraining in Thalau	erl
Samstag	16.01.2010	?	Vorrunde Hallenkreismeisterschaften in Gersfeld	
Mittwoch	27.01.2010	19.00 Uhr	Training (offz. Trainingsauftakt)	erl
Donnerstag	28.01.2010	19.15 Uhr	Training (Mehrzweckhalle Thalau)	erl
Freitag	29.01.2010	19.00 Uhr	Training	erl
Sonntag	31.01.2010	10.00 Uhr	Training	erl
Dienstag	02.02.2010	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	03.02.2010	19.00 Uhr	Training	
Freitag	05.02.2010	19.00 Uhr	Training	
Sonntag	07.02.2010	Treffp.10.15,Tr.10.30	Spinning in Fit u.Fun, Fulda	
Dienstag	09.02.2010	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	10.02..2010	19.00 Uhr	Training	
Freitag	12.02.2010	19.00 Uhr	Training+Spielersitzung	
Samstag	13.02.2010	10.00 Uhr	gemeins.Frühstück Cafe Dales	
Samstag	13.02.2010	13.00 Uhr	Spiel gegen Maberzell,Treffp.12.00 Uhr	
Mittwoch	17.02.2010	19.00 Uhr	Training	
Freitag	19.02.2010	19.00 Uhr	Spiel gegen Rothenkirchen,Treffp.18.00 Uhr	
Sonntag	21.02.2010	11.00 Uhr ???	Spiel gegen Petersberg II, Treffp.10.00 Uhr	
Dienstag	23.02.2010	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	24.02.2010	19.00 Uhr	Training	
Freitag	26.02.2010	19.00 Uhr	Training+Spielersitzung	
Samstag	27.02.2010	18.00 Uhr	Kreispokal gegen Fuldaer K.,Treffp.17.00 Uhr in der Johannesau, Kunstrasen Bor. FD.	
Sonntag	28.02.2010	17.00 Uhr	Spiel gegen Lehnerz II, Treffp. 16.00 Uhr	
Mittwoch	03.03.2010	19.00 Uhr	Training	
Freitag	05.03.2010	19.00 Uhr	Training+Spielersitzung	
Sonntag	07.03.2010	15.00 Uhr	Punktspiel gegen Niederkalbach	

Bitte zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe und Fußballschuhe mitbringen!!!!!!!!!!!!!!!

Ich bitte bei allen Terminen um Pünktlichkeit !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Mit sportlichem Gruß

Frank Schlieck