



Trainingsplan

FSV Thalau

1.u.2. Mannschaft

Saison 2008/2009, Rückrunde

Frank Schlieck

06656-504564, 0170-5718905

frank.schlieck@t-online.de

Montag	26.01.2009	19.00 Uhr	Training (off.Trainingsaufakt)
Mittwoch	28.01.2009	19.00 Uhr	Training
Freitag	30.01.2009	19.00 Uhr	Training
Samstag	31.01.2009	15.00 Uhr	Training(Spinning 2 Gruppen)Eichenzell
Sonntag	01.02.2009		Hallenkreismeisterschaft / Training
Dienstag	03.02.2009	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	04.02.2009	19.00 Uhr	Training
Freitag	06.02.2009	19.00 Uhr	Training
Samstag	07.02.2009	15.00 Uhr	Training(Spinning 2 Gruppen)Eichenzell
Sonntag	08.02.2009	11.30 Uhr	Spiel gegen Kerzell, Treffp. 10.30 Uhr
Dienstag	10.02.2009	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	11.02.2009	19.00 Uhr	Training
Freitag	13.02.2009	19.00 Uhr	Training (Fitnessstudio in Dipperz)
Sonntag	15.02.2009	11.00 Uhr	Spiel gegen Dipperz, Treffp.10.00 Uhr
Dienstag	17.02.2009	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	18.02.2009	19.00 Uhr	Spiel gegen Marbach, Treffp.18.15 Uhr
Freitag	20.02.2009	19.30 Uhr	Spiel gegen FT Fulda, Treffp.18.30 Uhr
Samstag	21.02.2009	10.30 Uhr	Training
Mittwoch	25.02.2009	19.00 Uhr	Training
Freitag	27.02.2009	19.00 Uhr	Training + Spielsitzung
Sonntag	01.03.2009	11.00 Uhr	Spiel gegen Pilgerzell,Treffp. 10.00 Uhr
Montag	02.03.2009	19.00 Uhr	Training
Dienstag	03.03.2009	19.00 Uhr	Training
Freitag	06.03.2009	19.00 Uhr	Training + Spielsitzung
Sonntag	08.03.2009	15.00 Uhr	Spiel gegen Dietershausen Treffp.13.30 Uhr

Bitte zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe und Fußballschuhe mitbringen!!!!!!!!!!!!!!!

Ich bitte bei allen Terminen um Pünktlichkeit !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Mit sportlichem Gruß

Frank Schlieck